esf

ARC 1600

Catalogue séminaire et groupe



Boostez vos idées, inspirez vos équipes ✨
Envie de sortir du cadre et de donner un nouvel élan à vos projets ? 🚀
Nos séminaires sont conçus pour allier travail, créativité et moments de partage dans un cadre unique 🎉
🤝 Team building
💡 Ateliers collaboratifs
📍 Lieux inspirants
🎯 Objectifs concrets
Offrez à votre équipe une expérience qui fait la différence !

Activités Cohésion

- Challenge Tir « de type Biathlon »
- Slalom Parallèle Relais
- Challenge Construction d'Igloo
- Challenge Team Building



Challenge tir ‘de type biathlon’



Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants y sont initiés. Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout... Une activité inédite et fédératrice.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l’hôtel et transfert à pied ou en navette station jusqu’au site du challenge
- Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
- Réglage des carabines (laser ou à air comprimé selon effectif), tirs d’entraînements et début du challenge
- A l’issue du challenge, annonce du classement général et récompense à l’équipe vainqueur

En + : possibilité d’organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)

1h30 à 3h

Pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir une tenue de sport d’hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

**

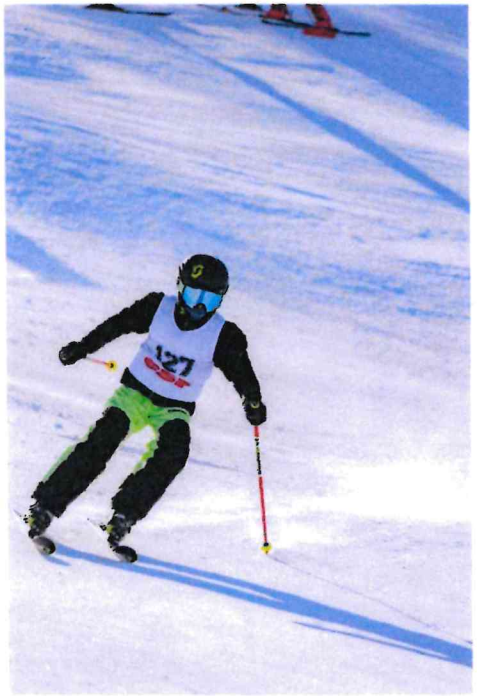
De 20 à 250 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l’activité

esfbusiness

Slalom



Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe !
Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en skis jusqu'au site du challenge
- Accueil, briefing, constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et distribution des dossards
- Début du challenge slalom relais parallèle : le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe
- Remise des prix et classement par équipe (ou individuel)

/!\ Prévoir forfait de ski

1h30 à 3h

Pause collation

Prévoir le matériel (ski ou snow)

Prévoir le matériel (ski ou snow), forfait de ski, une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque

*

De 20 à 150 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Challenge construction d'igloo



Transformez-vous en véritable Inuit le temps de cette activité.

Armées de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge
- Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
- Equipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo
- Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée

2h à 3h

Pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

***

De 15 à 60 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Challenge Team Building







Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge
- Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
- Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif
- A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur

En + : créer un bar en neige et/ou une tartiflette géante
/!\ Le nombre d'atelier dépend de votre effectif (Cf. listing des ateliers sur la slide suivante)

De 1h30 à 3h

Pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

*

De 20 à 250 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Listing Ateliers Pour Votre Team Building

- **Relais Raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé dans la forêt
- **Parallèle Yooner** : Slalom parallèle chronométré en yooner
- **Ski géant** : Plusieurs équipiers sur la même paire de ski
- **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes d'avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- **Parcours Aveugle** : Avec un masque a vision déformée sauf le chef d'équipe, guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- **Biathlon :** Découverte du tir au laser en enchainant un parcours ludique
- **Dégustation :** Saurez-vous retrouver les produits locaux proposés ?
- **Quizz Montagne :** Tentez votre chance de remporter des points Bonus
- **Land Art :** Utilisez la nature pour faire briller vos œuvres
- **Boule de Neige :** Quelle équipe marquera le plus de panier ?
- **Pétanque Savoyarde :** Qui gagnera la partie?

Le listing des ateliers varie selon la station, votre effectif et les conditions d'enneigement

esfbusiness

Activités Sensations

* Randonnée en raquettes course d'orientation (boussole + carte)

* Hélicoptère

* Tyrolienne

* Parapente

* Yooner



Course d'orientation en raquettes



Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrée par un moniteur.

A l'aide de boussoles et carte IGN ou application , retrouvez toutes les balises cachées dans la forêt .



Déroulement

- Prise en charge des participants devant l'hôtel
- Rencontre avec vos moniteurs
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipements et consignes de sécurité
- Départ pour l'orientation

NB : prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots

½ journée ou journée

Pas de pause collation

Raquettes et bâtons en supplément

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil

**

Max. 150 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

esfbusiness

Hélicoptère

Découvrez les Arcs vue du ciel à travers différents circuits en hélicoptère.

Chaque vol peut être adapté en fonction de vos envies.

Prêts au décollage ?





Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel
- Départ pour l'activité en ski ou navette
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité
- Retour à l'hôtel en skis ou navette

½ journée ou journée

Pas de pause collation

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil

**

Max. 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Parapente



Les premiers pas dans l'univers du vol libre !

Du plaisir, des découvertes pour apprécier les sensations de glisse en vol !

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel
- Départ soit en ski , soit en navette jusqu'au télésiège piétons
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipements et consignes de sécurité
- Retour à l'hôtel en skis ou en navette

NB : prévoir forfaits pour les skieurs et non skieurs

½ journée ou journée

Pas de pause collation

Lunette , crème solaire

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil

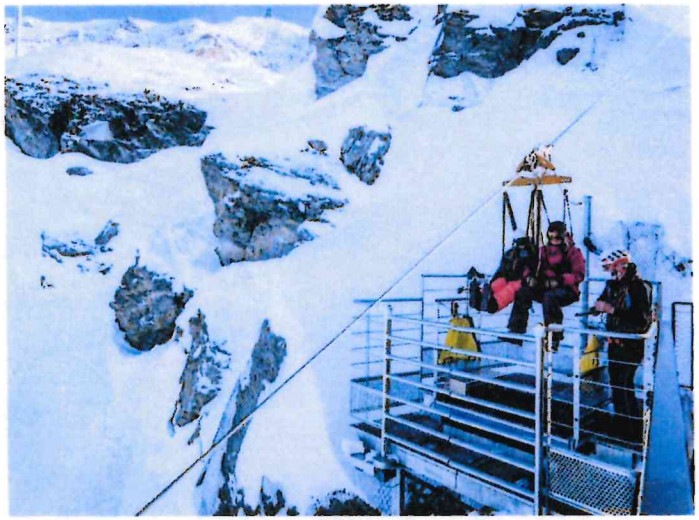
**

Max. 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Tyrolienne



Envie de sensation fortes et de moments inoubliables ?

Découvrez la tyrolienne de l'Aiguille Rouge

Lancez-vous depuis le sommet de la télécabine de Varet

La Tyrolienne peut atteindre une vitesse de 130 km/h avec options possible en solo ou duo

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel
- Départ en ski ou navette
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité
- Retour à l'hôtel en skis ou en navette

½ journée ou journée

Pas de pause collation

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil

**

Max. 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Yooner

Glisser sur les pistes facilement, avoir des sensations fortes et surprenantes.

C'est possible en Yooner !

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et du matériel
- Départ en télésiège
- Prévoir le forfait de ski ou le passe yooner à réserver au secrétariat ESF



2h

Pas de pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir forfait, une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

*

De 10 à 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Fat Bike

Troquer vos skis contre une session de fat bike est une excellente idée.

Il s'agit d'une véritable sortie à vélo en hiver sur neige. Plus facile qu'il n'y paraît, et bien plus amusant que vous ne le pensez !

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et du matériel
- Départ sur les chemins



2h

Pas de pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir forfait, une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

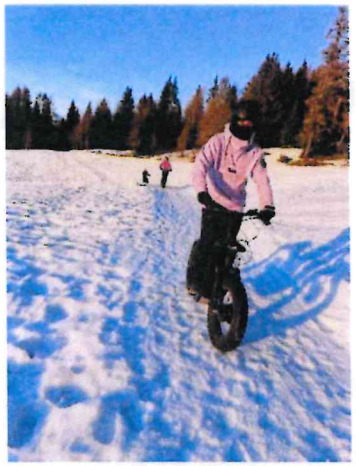
*

De 1 à 6 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Trottinette



Une aventure 100 % ELECTRIQUE, 100% NATURE ! Activité originale à partager, entre collègues, encadrée par un professionnel diplômé.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et du matériel
- Départ sur les chemins



2h

Pas de pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prevoir: une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

*

De 10 à 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

esfbusiness

Laser Game





En quête de sensation inoubliable, venez tenter l'expérience LASER ATTITUDE.

A l'intérieur d'une arène gonflable de 144m2, notre équipe dynamique et professionnelle vous accueille et vo
accompagne pour partager de bons moments entre collègues.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et du matériel
- Jouer

2h

Pas de pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir: tenue de sport

*

De 10 à 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Atelier Liqueur

Atelier alchimiste

Créé ta propre liqueur avec nos plantes et nos secrets ancestraux

Le souvenir festif des Alpes

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et du matériel
- Création de liqueur spécial et unique pour votre séminaire



1h

Pas de pause collation

Prêt du matériel technique inclus

*

De 10 à 20 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

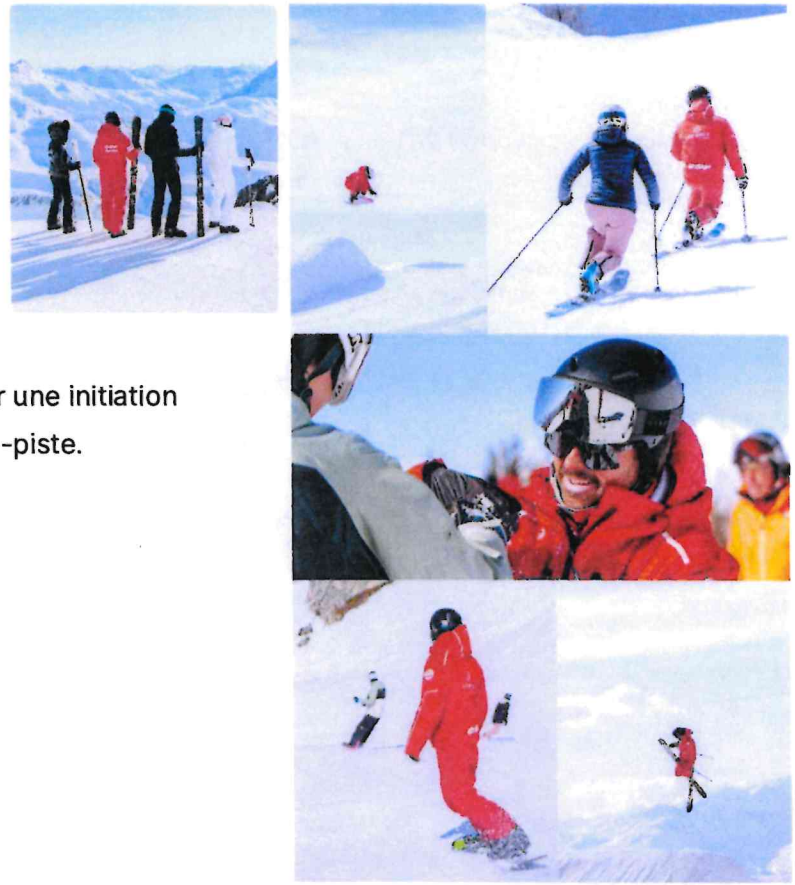
esfbusiness

Activités Sensations

- **Moniteurs de ski**
- **Randonnée en raquettes**



Moniteur



Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

Déroulement

- Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel ou au magasin de ski
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité
- Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun
- Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snow

/!\ Prévoir forfait de ski

½ journée ou journée

Pas de pause collation

Prévoir votre matériel de ski ou de snow

Prévoir forfait, une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque

**

De 5 à 300 participants

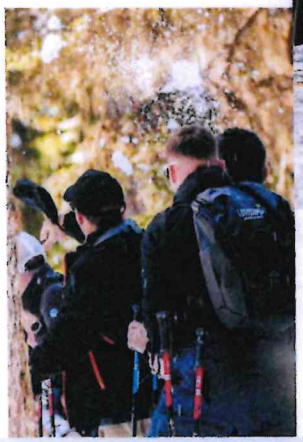
Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Randonnée en raquettes



Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.



Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel
- Rencontre avec vos moniteurs
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité
- Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe

NB : prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots

½ journée ou journée

Pas de pause collation

Raquettes et bâtons en supplément

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil

**

Max. 150 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Les Soirées

- **Soirée Trappeur**
- **Soirée Gliss Aventure**
- **Descente aux flambeaux**
- **Soirée à la folie douce**



Soirée trappeur



Evoluez de nuit, pour atteindre un restaurant. Fédérer et se détendre. A la suite d'une balade en raquettes, vous profiterez de cette soirée pour déguster une spécialité montagnarde dans une ambiance typique.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF
- Transfert à pied (ou navette station) jusqu'au départ de la marche en raquette
- Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée
- Equipement des participants avec les raquettes à neige
- Ensuite, petite marche d'approche (environ 35 min) pour rejoindre votre objectif, encadrée par vos moniteurs
- Après l'effort, le réconfort : dîner montagnard
- Retour en raquettes

3h à 4h

Pas de pause collation

Raquettes et bâtons en supplément

Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

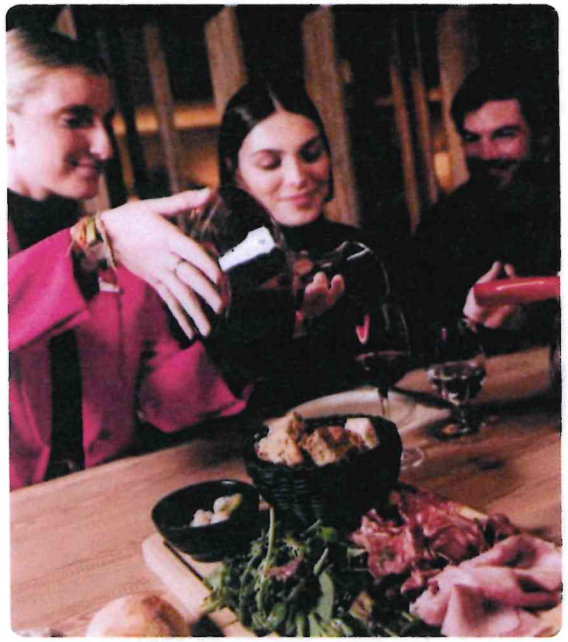
**

De 20 à 60 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Soirée gliss'aventure



Partez en fin de journée, pour atteindre un restaurant montagnard. Fédérer et se détendre.

Après une descente en yooner, vous profiterez de cette soirée pour savourer une spécialité montagnarde.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF
- Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée
- Transfert en bus jusqu'au départ de la descente en yooner
- Descente en luge (environ 45 minutes pour 4 km)
- Arrivée au restaurant
- Dîner de spécialités savoyardes
- Retour station en bus (20 min)

4h

Pas de pause collation

Prêt du matériel technique inclus

Prévoir forfait, une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée

*

De 10 à 30 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Descente aux flambeaux



Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel ou sur le front de neige d'Arc 1600
- Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité
- Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

/!\ Niveau requis 2 (piste rouge)
/!\ Prévoir forfait de ski

1h

Pas de pause collation

Prévoir le matériel de ski ou de snow

Prévoir la matériel (ski ou snow), tenue de sport d'hiver, gants et casque

**

A partir de 50 participants

Assurance assistance

Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

Soirée Folie douce



Accompagnés d'une prestation artistique, c'est la garantie d'un moment incomparable.

Le choix entre 3 soirées: - MOONLIGHT DINNER, - Soirée privée, - Cocktail l'atelier

Déroulement

- Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF
- Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée
- Transfert en BUS (navette ou bus privé)
- Soirée et repas à la folie douce
- Retour en BUS (navette ou bus privé)

- * location du Bus en supplément

3h à 4h	Pas de pause collation	Raquettes et bâtons en supplément	Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée
**	De 20 à 60 participants	Assurance assistance	Moniteur / Guide ESF spécialistes de l'activité

esfbusiness

Activités Annexes

- **Goodies personnalisés**
- **Reportage photo et vidéo**
- **Démonstration de culture sur glace**
- **Thématique sur demande**

Le listing des activités est non exhaustif

esf agit pour une montagne durable

Nous sommes tous acteurs de l'avenir de la montagne et nous en connaissons les enjeux. De la même manière que nous le faisons pour enseigner les bonnes pratiques de la glisse auprès de nos élèves, pendant des journées ou des semaines entières, **nous sommes tout naturellement les passeurs des messages protecteurs de nos territoires montagnards.**

96%

DES MONITEURS esf SE DÉCLARENT AMBASSADEURS DE LEUR TERRITOIRE*

*ENQUÊTE CARBONE 4 (2022)

CE SONT

17 000

MONITEURS ÉDUCATEURS

→ PASSEURS DE MESSAGES

→ AMBASSADEURS DES ACTIONS

Un modèle économique vertueux

→ Égalité de traitement des salaires femmes/hommes depuis toujours.

→ Pacte intergénérationnel pour une bonne intégration des jeunes monitrices/moniteurs.

→ Caisse de secours pour assister les membres et leur famille en situation de détresse morale ou physique.

→ Aide financière pour les futurs monitrices/moniteurs via **esf Academy.**

Des actions sociétales par le sport en faveur des jeunes

→ Contribution au fonds de dotation **Enfance & Montagne** pour les classes de découverte en montagne.

→ Découverte du milieu naturel montagnard avec le ski scolaire et les classes de neige.

→ Soutien à la Fédération Française de Ski.

Des actions pour protéger l'environnement

→ Collecte des déchets en fin de saison avec l'opération **Le dernier planté de bâton.**

→ Actions sur la mobilité des moniteurs pour réduire leur empreinte carbone.

→ Partenariat technique en R & D sur la recyclabilité du matériel.

Des actions pour sensibiliser nos publics

→ Enfants : sensibilisation à la protection du milieu montagnard avec le **Club Plou Plou** et **Mon Aventure Montagne.**

→ Ados/adultes : sensibilisation à la sécurité des pratiques sportives sur toute neige et tout terrain avec **Neiges & Montagne.**

MontagneDurable

LES ACTIONS RESPONSABLES esf



Ophélie BERNARD

Event Project Manager

event@esfarcs1600.com